



UDRUGA
ZA

**BOLJI
SVIJET**

Promijenite svoj dio svijeta!

Br. 44



Da li želite pomoći nam promijeniti svijet?

Možete doprinjeti u našoj misiji slijedećim djelima:

- učestvovanjem izravno u aktivnostima
- doniranjem potrebnog materijala i sredstava
- promoviranjem rada Udruge

Web: [HTTP://ZABOLJISVIJET.ORG](http://zaboljisvijet.org)



Uljepšavanje radne sredine
Terapija osmijehom
Mladi volontiraju
Sport with a heart
Volonterski centar "Home"
Novosti i projekti

str. 4

str. 6

str. 8

str. 10

str. 12

str. 14



Za BOLJI SVIJET
Bilten Br. 44

Izdavač:
Udruga "Za bolji svijet"
Veprinac-Zagrad 1A
51414 Ičići
Tel: 051/299-121
091/7956576

E-mail:
info@zaboljivsvijet.org

Web:
http://zaboljivsvijet.org

IBAN:
HR05 2340 0091 1101 1731 8

Urednice:
Anna Perlini
Paolo Corno
Irene Zabickova
Michael Brown
Alexis Brown
Prijevod:
Rayna Milanova
Lidija Petrovački
Grafička priprema:
Michael Brown

Tisak:
Donacija tiskare
"Ježtisak" Pazin

Sadržaj

Uljepšavanje radne sredine	str.4	Sport with a heart	str. 10
Terapija osmijehom	str. 6	Volonterski centar "Home"	str. 12
Mladi volontiraju	str. 8	Novosti i projekti	str. 14

Br. 44

Dragi prijatelji,

Ove godine naša udruga, od samog početka svog rada, slavi obljetnicu – 20 godina! Postignuća Udruge dugujemo mnogim osobama dobre volje, koji su posvetili svoje slobodno vrijeme, ili godine svog života, materijalna dobra, napor i suze, a ponekad čak i vlastito zdravlje ovom velikom idealu.

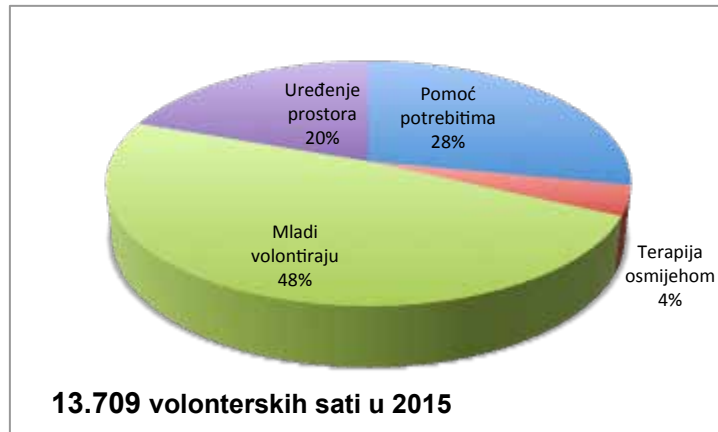
Danas komuniciramo pretežno internetom, dok su prva izdanja našeg biltena, koje još čuvamo kao uspomenu, bili crno-bijele fotokopirane stranice slabe kvalitete – možda ih koji od vas, naših dragih prijatelja, još uvijek čuva, od one dobe kad je papir bio jedini način prenjeti te dobre vijesti vama.

Dok prelistate ove stranice dobit ćete samo dojam svega što se je zbivalo ovih mjeseci, jer bilo bi nemoguće to opisati brojkama. Možda će slike vam prenjeti djelić entuzijazma i sreće koji su obasjavali sve učesnike ovih događaja – onih koji su davali i onih koji su primali.

Naravno, najbolji način povezati se sa sličnim iskustvima je osobno iskustvo, ovdje s nama, ili gdje god se nalazite. Upravo to govori naš moto: «Promijenite svoj dio svijeta – Svatko ima nešto što može dati!»

Zajedno proslavimo učinjeno dobro, te ono što će se u budućnosti dogoditi!

Steve i volonteri iz udruga "Za bolji svijet"



«Nemojte nikad sumnjati da čak i mala grupa običnih ljudi može promijeniti svijet. U stvari, to se je oduvijek događalo.»
Margaret Mead

U hrani: 6.314
Broj korisnika: 1.669
Broj posjeta: 199
Volonteri: 357
Volonterski sati : 3.848

Pomoć potrebitima



Nakon 10 godina duboke tame (zbog bolesti), kako je lijepo ponovno se probuditi i krenuti u nove pustolovine! Otputovao sam dva puta s Paolom u Karlovac, kako bismo posjetili siromašne i usamljene ljude. Shvatio sam da sam sretan kad pomažem drugima. Upoznao sam starijeg bolesnog i usamljenog čovjeka, Božu, i obitelj koja živi u gorijim uvjetima od moje. Imamo zajedničku prošlost, kao izbjeglice domovinskog rata. Odjednom smo izgubili sve i trebalo krenuti iz početka. Hvala Paolo, Irena, Anna i Elena što ste mi pružili priliku volontirati s vama!

Ivan



Uljepšavanje radne sredine

I ove godine uspjeli smo oličiti i oplemeniti bojama veliki broj vrtića, škola, domova za odrasle i djecu, i bolnice.

Tijekom 2015. godine bilo je više od 50 radnih akcija uređenja – u Hrvatskoj, BiH a čak i u Italiji. Ovo su neke od ustanova u okolici Rijeke, gdje su se radne akcije odvijale: DV Kvarner, DV Vidrice, Dom za odgoj djece i mladeži, DV Nazaret, DV Zvonimir Cvijć, Dom za nezbrinutu djecu Lovran, OŠ Gelsi, DV Galeb, DV Oblačić, DV Pehlin, Psihijatrijska bolnica Lopača, OŠ Dražice-Jelenje, DV Podmurvice, DV Maestral, DV Krnjevo, KBC Kantrida i Nova stambena zajednica za štichenike Doma Turnić.

Više od 300 volontera sudjelovalo je u zajedničkom projektu uljepšavanja okoliša! Srdačno se zahvaljujemo svima, te vas pozivamo, gdje god da jeste, probajte uljepšati svoj dio svijeta!



Volonterske akcije: 34
Broj ustanova: 30
Volonteri: 390
Volonterski sati: 2.678

Također ove godine, broj oslikanih murala «*Svima je potrebna ljubav*» stigao je do brojke 52! Tko bi rekao da će ovaj prvi simbol mira u Mostaru, oslikan davne 1996., postati poznat u više gradova, a čak i država! Evo nekoliko komentara iz talijanskih škola u Veroni:

«*Danas, kad sam došla u školu, bilo je kao da sam udisala svježiji zrak. Danas osjećam da je naša škola sretna.*»
(učiteljica)

«*U ponedjeljak, ja i moji vršnjaci iz razreda dobili smo priliku sudjelovati u oslikavanju fantastičnog murala s volonterima udruge Za bolji svijet. Mural predstavlja srce a u sredini srca zemaljska kugla, oko kojeg se djeca, iz svih zemalja svijeta, drže za ruke, što predstavlja simbol jednog svijeta punog darežljivosti. A također, smisao murala je da trebamo pomoći bilo kome, bez obzira da li je drugačiji od nas.*»
(Giada)

Još jednom, hvala svima, koji ste se svih ovih godina uključili u ovu inicijativu. Često je bilo naporno i prljavo, ali očito, sa zapanjujućim rezultatima!





Tony i prijatelji u predstavi «Promijeni svijet»

Nova Tonyjeva predstava prikazuje priču o «Čovjeku koji je sadio drveće» - istinita priča koja se dogodila 1920ih godina u Francuskoj. Mladi dečko-avanturist, zalutao je u pust i neplodan dio južne Francuske. Tamo je upoznao starog pastira, koji je iz dana u dan sadio drveće, dok je vodio svoje ovce na pašu. Mladića se dojmila ustrajnost starog pastira, pa si je postavio pitanje: da li će stari pastir ikad doživjeti da vidi kako njegova stabla rastu?

Nakon dvadeset godina, avanturist, već ne toliko mlad, vratio se je u isti dio Francuske, i pronašao potpuno drugačiju sliku: zelene šume, pune života. Našao je, također, i starog pastira, koji još uvijek sadi svoja stabla



Predstave: 39
Akcije: 22
Radionice: 2
Volonteri: 302
Broj korisnika: 4.058
Broj ustanova: 55
Volonterski sati: 541

iz dana u dan, mijenjajući svoju okolinu.

Ako smo ikad obeshrabreni ovim svijetom, i pitamo se da li smo sposobni išta učiniti, prisjetimo se priče starog pastira, koji je ustrajno, iz dana u dan, svojim naporima uspio promijeniti dio svijeta. Njegove posljednje riječi:

«Naravno da se svijet može promijeniti. Počnite danas, mijenjati sebe, svoju obitelj, svoje susjede. Promijenite svijet, jedno po jedno srce!»

Terapija osmijehom



Mladi volontiraju

«Flash mob dance» jedna je od popularnih aktivnosti koju obavljamo s mladima, koja, osim što je zabavna, pomaže sudionicima da se oslobode svog stida i osjećaja nesigurnosti. Koraci nisu nikad komplicirani, nego dostupni svima koji bi se željeli uključiti, a događaj stvara nevjerojatan dojam skladne grupe sa zajedničkim ciljem i idealom.

Svaki «Flash mob» ima svoju poruku: ovogodišnji je bio prikaz anti-ratne pjesme «Let the sunshine in», iz mjuzikla «Hair» (1976). Neki od učesnika bili su obučeni kao vojnici i marširali su, a ostali – kao «djeca cvijeće» iz 60-ih godina, koji su oko vojnika razigrano plesali, i molili su ih da puste svoje oružje i žive u miru. Vojnici puštaju oružje i počinju ples sa svima.

Jednom prilikom su zvučnici prestali raditi, ali su plesači nastavili svoj performans, dok je publika pjevala acapella, stvarajući čarobnu atmosferu.

Pod dojmom ovih iskustava, puno mladih organiziralo je svoje slične «Flash mob dance» performanse, šireći i na ovaj način poruku «Promijeni svoj dio svijeta» i u vlastitom gradu.

Volonteri: 315

Akcije: 56

Događaji za mlade: 13

Volonterski sati: 6.642



Sport With a Heart

Sve je počelo kao da je neka šala, ali kako se često i događa, pretvorilo se u nešto veće...

Od prvog polumaratona u Rijeci s Rollyjem (dobar kućni prijatelj koju boluje od mišićne distrofije) u travnju 2014. bila su jedna kolica i jedan pratitelj-trkač, a već u travnju 2015., bilo nas je 6 (3 kolica i 3 pratitelja-trkača).

U studenom protrčali smo polumaraton u Veroni sa 4 kolica i 6 pratitelja-trkača. U travnju 2016 ponovo slijedi polumaratona u Rijeci, na kojem očekujemo još veći odaziv...

Sport with a heart nije samo trčanje... s Rollyjem smo išli i na planinarenje, noseći ga na leđima, zajedno s prijateljima koji su nam se pridružili. U 2015. Rolly je osvojio 5 vrhova.

Krajem lipnja 2016 predviđeno je penjanje na Puntu Almanu (kod Brescie, Italija), kao odaziv na poziv Andree i Planinarskog društva u Gavardu (Brescia).

Osim toga, 6. lipnja 2015. Rolly je završio svoji prvi triatlon, na otoku Rabu. Zahvaljujemo Bennyju (za plivanje), Chiari (za bicikl) i Danijelu (za trčanje). Također zahvaljujemo dragom prijatelju Franku Faustini iz Kluba Triatlona Matulji, za organizacijsku potporu koju nam je pružio. (9. srpnja 2016. Franko organizira triatlon u Rijeci, na kojem je Rolly već prijavljen).

Volonterski centar "Home"



Kampovi volontiranja: 13
Događanja: 4
Posjetitelji: 640



Naš centar «Home» nastavlja, po svom običaju, biti dom mnogih srca. Svaka osoba koja ovuda prođe dodaje još jednu ciglu ljubavi i prijateljstva. U 2015. godini 192 osobe posjetile su i boravile s nama duže vrijeme, a 448 prijatelja došlo je samo na jedan dan. Pozitivni komentari posjetioca kontinuirano dokazuju veliku važnost ovog centra u njihovim životima. Ne možemo ni zamisliti koliko daleko putuju valovi ohrabrenja kojeg ljudi dožive, a kasnije i šire u svojim domovima i životima.

Evo i nekoliko komentara:

«Nakon 3 duge godine napokon sam se vratio ovdje. Jako sam zadovoljan što je sa mnom došla i moja djevojka, i što je i ona iskusila vaše veselje i dobru volju prema svim ljudima. Ovaj kratak posjet sigurno će nama pomoći u našem zajedničkom životu. Hvala!» (Nicola)

«Home» je stvarno moja kuća. Ovdje punim baterije, dok upijam predivnu ljubav od ljudi s kojima se susrećem. Svaki je trenutak poseban i bogat. Hvala što ste dio mog života. Hvala Isusu koji nas je spojio. (Serena)

«Home... dom... tako mi doživljavamo ovo čarobno mjesto. I zaista je dom, jer je sastavljen od ljudi, od prijatelja, od životnih priča koj

je se isprepliću i ulaze u život svakoga koji ovdje dođe!

Mjesta su posebna jer ih ljudi čine posebnim. Vaše bogatstvo i ljubav ulaze u nas i siju svoje sjeme unutar nas. Božji blagoslov nad vama vidi se jasno u dobrim djelima prema ljudima kojima pomažete (i ne samo materijalnim dobrima).

Ova kuća je za nas Home, to ste vi za nas!! (Ganni i Tiziana)

«...Ovdje se udiše zarazna vizija cijeloga svijeta i života... a mi imamo potrebu biti zaraženi. Zato, vjerojatno, imamo ovu potrebu da se trebamo okupljati.» (Ferruccio)



Novosti i projekti

*Nastavlja se projekt uređenja i oslikavanja zidova, u riječkim vrtićima i drugim ustanovama. Slobodno nam se pridružite!

*Od 25. ožujka do 1. travnja sudjelovat ćemo u realizaciji volonterskog kampa za 80 mladih iz različitih europskih zemalja.

*Od 9. do 16. travnja ekipa umjetnika i volontera oputovat će u Srebrenicu (BiH), grad koji još uvijek nosi znakove poslijeratne boli.

*U svibnju i lipnju nadamo se nastaviti sa gradnjom kuće, te napraviti još jedan kat u centru «Home» na Veprincu.

*Nastavlja se inicijativa «Sport with a heart»: 17. travnja ponovo ćemo sudjelovati na polumaratonu u Rijeci s Rollyjem, Ivonom i drugim prijateljima u kolicima; 28. i 29. svibnja bit će veliki izazov u Mađarskoj – «Ultrabalaton»: naš Rolly sudjelovat će u štafeti, 12 trkača će gurati kolica jedan iza drugog.

Organizirat će se također i izlet s osobama sa posebnim potrebama u planinama blizu Brescie (Italija).

*U srpnju i kolovozu, kao i svake godine, bit ćemo jako zaposleni! Dolaze brojne grupe volontera koji će sudjelovati u ljetnim kampovima!

*Povodom 20 godišnje obljetnice rada Udruge, izdat ćemo knjigu povjesti udruge, a također ćemo organizirati i zajedničko slavlje.

*Tradicionalno u rujnu, pozivamo vas da dođete na feštu volontiranja u Veronu, Italija - dobra prilika da se ponovo okupimo te stvorimo nova prijateljstva!

*9. listopada sudjelovat ćemo na Hodočašću Mira između Perugie i Assisi, s Rollyjem i drugim prijateljima u kolicima.

*U prosincu bit ćemo zauzeti aktivnostima i predstavama, u Hrvatskoj i u Italiji. Ako želite pozvati Toniju i prijatelje u svoju školu ili vrtić, javite nam se što prije!