



***Da li želite pomoći nam
promijeniti svijet?***

**Možete doprinjeti u našoj
misiji slijedećim djelima:**

- učestvovanjem izravno u
aktivnostima
- doniranjem potrebnog
materijala i sredstava
- promoviranjem rada
Udruge

Web: [HTTP://ZABOLJISVIJET.ORG](http://zaboljivsvijet.org)



Humanitarnost na djelu str. 4
Mladi volontiraju str. 6
Terapija osmijehom! str. 8
Misli o dobroti str. 10
**Volonterski centar
"Home"** str. 12



Za BOLJI SVIJET

Bilten

Br. 42

Izdavač:

Udruga "Za bolji svijet"
Veprinac-Zagrad 1A
51414 Ičići

Tel: 051/299-121
091/7956576
091/9536286

E-mail:

info@zaboljivsvijet.org

Web:

http://zaboljivsvijet.org

IBAN:

HR05 2340 0091 1101 1731 8

Urednice:

Rayna Milanova
Anna Perlini

Prijevod:

Rayna Milanova
Lidija Petrovački

Grafička priprema:

Michael Brown

Tisak:

Donacija tiskare
"Ježtisak" Pazin

"Za bolji svijet" ime je Udruge, ali i svrha našeg djelovanja. Udruga je rođena davne 1995.god., kad je nekoliko volontera napustilo Italiju i počelo redovito dolaziti u tada ratom pogođenu Hrvatsku i Bosnu. Na početku je ta ekipa dijelila humanitarnu pomoć prognanicima, te uveseljavala djecu u kampovima. Uskoro su se projekti Udruge proširili, sve do sadašnje glavne misije uključivanja mladih u volonterski rad, kroz klaun terapiju, uređivanja prostora u ustanovama, i posjete potrebitim obiteljima.

Naši aktivni članovi, koji provode cijelo svoje vrijeme volontirajući, jednostavni su ljudi koji su davno odlučili posvetiti svoj život drugima. Anna i Steve, nakon što su duge godine proveli volontirajući u Indiji i Nepalju 80-tih godina, odlučili su još jednom napustiti svoj dom te osnovali udrugu "Per un mondo migliore" 1995.god.; Paolo iz Brescie (Italija) 1994. god. otišao je od kuće s namjerom provesti 2 tjedna u prognaničkom kampu u Splitu, ali se nikada više nije vratio živjeti u Italiju, nego do dan danas živi i volontira u Hrvatskoj i BiH. Rayna, iz Bugarske, došla je u Split 1997.god. kako bi sudjelovala u humanitarnim projektima s prognaničkim obiteljima, a na kraju završila u udruzi u Rijeci kao njen neophodni član.

Andrea, nestašan mladić iz Italije, tražio je ideal kojem bi posvetio svoj život. Upoznali smo ga 1999 god. Otkrivši ljepotu nesebičnog davanja, vrlo brzo je ostavio sve i pridružio se nama u Hrvatskoj.

Elvisa smo sreli kada je imao 15 godina. Iako učenik srednje škole, svaku slobodnu minutu je posvetio volontiranju. Danas je on mladić od 20 god., i već 3 godine živi i radi s nama.



Irena iz Češke, Paolova supruga, od 1994. god. posvetila je svoj život volontiranju te radila u Rusiji i drugim zemljama istočne Europe. S nama je od 2010. god.

Evo, predstavili smo vam jezgru volontera koja posvećuje cijelo svoje vrijeme potrebitima i projektima Udruge, ali to uopće ne znači da smo sami! Nasmijana lica koja ćete vidjeti na ovim stranicama samo su jedan dio mnoštva ljudi dobre volje koji sudjeluju, pomažu, promoviraju i

siju sjeme dobra zajedno s nama. Poruka koju širimo, bez obzira na vjersku orijentaciju ili nacionalnu pripadnost, je: Promijenite svoj dio svijeta! Kako bi to učinili, ne morate realizirati velika postignuća. Dovoljno je samo vjerovati da **"Ljubav posjeduje čarobnu snagu. Ljubav je jezik koji gluhi mogu čuti, pjesma uz koju i hromi mogu plesati. Ljubav je zalazak sunca koji i slijepi mogu vidjeti."**

Pozivamo vas da to sve osobno iskusite...

Sadržaj

Br. 42

Humanitarnost na djelu str.4	Misli o dobroti str. 10
Mladi volontiraju str. 6	Volonterski centar "Home" str. 12
Terapija osmijehom! str. 8	Novosti i projekti str. 14



Za bolji svijet br. 42

Humanitarnost na djelu



Kroz 2013. godinu započeli smo veliki zahvat - radove obnavljanja i oslikavanja zidova te drugih poslova uređenja u vrtićima grada Rijeke. Otkrili smo da vrtići imaju veliku potrebu za takvim radovima. Tijekom proljeća, uz pomoć mladih volontera, oslikali smo zidove na terasi i na ulazu vrtića "Kvarner", te niz zidova i stupova u dvorištu vrtića "Belveder". Za vrijeme ljeta bilo je raznih akcija: od oslikavanja preostalih zidova i obnavljanja stolarije u vrtiću "Kvarner", popravljanja i oslikavanja zida u vrtiću

"Belveder", do oslikavanja vanjskog tunela u vrtiću "Delfin". Sezonu smo završili u jesen, kad smo u listopadu oslikali 50m dugački zid vrtića "Oblačić" na Zametu.

Osim uređenja u dječjim vrtićima, bilo je još nekoliko akcija "uz put": oslikavanje zida i postavljanje laminata u

prostorijama Udruge "Koraci", te izrada velikog murala "Svima je potrebna ljubav" u OŠ "Škurinje". Bilo je sve skupa 29 volonterskih akcija uređivanja prostora, ili 1954 sati volonterskog rada za ovaj projekt 2013.god. A sve to uz nezamjenjivu pomoć mladih volontera, o kojima ćete čitati na sljedećim stranicama...

Što se tiče kućnih posjeta, kroz 2013.god. uspjeli smo posjetiti **53 potrebite obitelji** i podijeliti preko

2000 kg hrane te 80-ak kutija različitih potrepština – odjeće, školskog materijala, higijenskih proizvoda, igračaka i pelena za bebe i odrasle. Također smo oličili sobu u kojoj živi baka Anka iz Vojnića, te postavili laminat preko betonskog poda u istoj sobi.

Maja, 18: Vjerujem da svatko od nas može zajednicu u kojoj živi učiniti boljim, ljepšim i sretnijim mjestom. Udruga "Za bolji svijet" pomogla mi je da to i dokažem. Osjećaji koje nam pružaju svaki obojani zid, zagrljaj, ili druženje ne mogu se ničime platiti, a činiti druge sretnima ima veliku vrijednost.

Alexis, 14: Kad smo bili u Vojniću, iznenadilo me u kakvim uvjetima žive ljudi koje smo posjetili. Neki od njih, pogotovo stariji ljudi, žive bez struje i vode, s malo hrane, u kućama koje se po malo

raspadaju. Sve to zbog posljedica rata... Oduvijek sam mrzila rat i to što on uzrokuje nevinim ljudima, no sad, kad sam iz prve ruke vidjela posljedice, mrzim ga još više. Ali, bez obzira na sve te poteškoće, ljudi su nas primili s osmijehom, bez žaljenja, pa me to potaknulo da se zapitam, kako si mogu dozvoliti da se zbog bilo čega žalim... Puno od toga što mi uzimamo zdravo za gotovo, njima je nedostupno. Oni se raduju jednostavnim stvarima. Dovoljno je i to što smo ih došli obići.





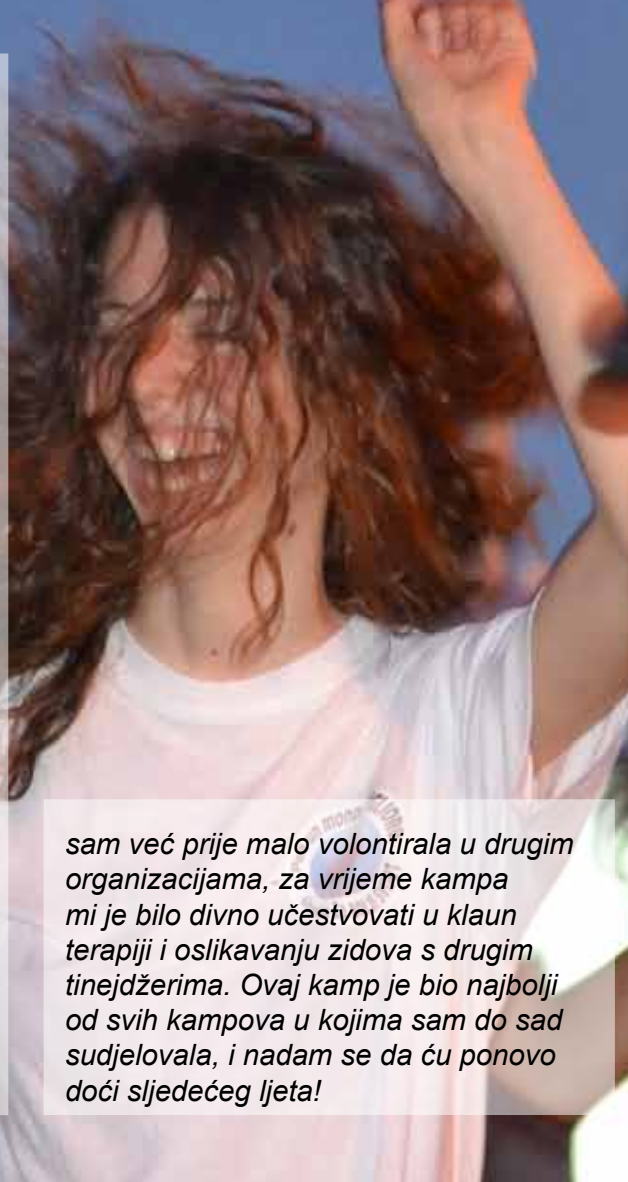
Mladi volontiraju

djecu u Sarajevu (BiH). Sve skupa u projektima s mladima je odrađeno **4950 volonterskih sati**.

Samuele, 18: Vi pružate mogućnost svima koji žele da se osobno uključe u volonterski rad. Mnoge organizacije realiziraju velika postignuća, ili prezentiraju svoj rad (kroz video snimke, fotografije itd.), ali vi pomažete nama, mladima, da to izravno učinimo, da se osobno suočimo s potrebitim ljudima i situacijama, te ih dotaknemo jednostavnim jezikom ljubavi. Činite volontiranje dostupno svima, pa čak i nama, tinejdžerima, kojima inače nisu dostupna slična iskustva.

Allen, 14: Jedna od meni najdražih aktivnosti bila je "Free hugs" i "Flash Mob Dance". Prvi put sam nešto slično radio. To je najzbudljivije iskustvo u mojih 14 godina života! Vaši kampovi su fenomenalni, nemojte nikada prestati!

Perla, 15: Svidjelo mi se je sve, ali najviše Flash Mob/Free hugs. Iako



sam već prije malo volontirala u drugim organizacijama, za vrijeme kampa mi je bilo divno učestvovati u klaun terapiji i oslikavanju zidova s drugim tinejdžerima. Ovaj kamp je bio najbolji od svih kampova u kojima sam do sad sudjelovala, i nadam se da ću ponovo doći sljedećeg ljeta!

Dino, 23: Mnogi ne znaju koliko je veliko značenje jednoga osmijeha i zagrljaja. Ja sam imao „sreće“ upoznati članove Udruge i pridružiti se nekim njihovim aktivnostima. Jedna od njih je i Free hugs.

Najbolja me sjećanja vežu uz prošlogodišnji "Free hugs" na Valentinovo. Započeli smo u ranim poslijepodnevnim satima, a završili u večernjim. Osmijeh, pozitivna energija, dobra ekipa i želja da usrećimo ljude bili su dovoljni razlozi da od jednosatne akcije završimo sa praktički cjelodnevnom. U sjećanje mi se je toga dana posebno urezala jedna gospođa, u večernjim satima. Rekla je da joj je to jedini zagrljaj, poklon i „Sretno Valentinovo“ toga dana te da nismo svijesni koliko joj to puno znači.

Svima vama od srca želim da otvorite svoja srca i uljepšate nekome dan, možda nekome i više od toga učinivši samo jedno dobro djelo - jednu sitnicu koja će njima značiti sve. Ono što možete doživjeti zaista je neopisivo i želim da to iskusite. Od srca vam to želim.

Program za mlade prošle 2013.god. počeo je s predavanjima o volontiranju, koja smo održali u Italiji i Hrvatskoj – sve skupa 32 predavanja za više od 1000 mladih učesnika. Cca **220 mladih** iz Italije, Hrvatske, Mađarske, Albanije i Francuske uključilo se je u volonterske akcije udruge "Za bolji svijet" – klaun terapija, uređenje prostorija u ustanovama, posjete potrebitim obiteljima, "Free hugs" i "Flash mob dance". Organizirali smo 6 volonterskih kampova za ukupno 150 polaznika, 38 volonterskih akcija uređenja prostora, 8 akcija klaun terapije, te 8 Free hugs/Flash Mob Dance događaja. Osim 29 organiziranih akcija uređenja u Rijeci, bilo je i 8 sličnih akcija u Italiji, te oslikavanje zidova u Domu za majke i



Terapija osmijehom!



- Zatvor Rijeka
 - Udruga udomitelja djece PGŽ "DamDom"
 - Udruga za kulturu "Ča?"
 - OŠ «Katarine Zrinski» Krnjak – Karlovac
 - Centar za odgoj i obrazovanje Rijeka
 - Centar za rehabilitaciju «Slava Raškaj» Rijeka
- Posebno priznanje ide klaunovima **Rudi i Karmelino**, te show grupi "**Toni i prijatelji**" koja je u prosincu izvela 35 predstava!

Sabina, 15: Na radionici klaun terapije naučila sam da postoje predivna prijateljstva, da samo zagrljaj puno znači, te da me jednostavne stvari mogu oraspoložiti i opustiti bilo kad i bilo gdje, da ja jednostavno budem svoja.

Alexis, 14: Prvi put kad sam išla na klaun terapiju bila sam jako povučena i nije mi se baš dalo animirati ljude kao klaun. Pitala sam se da li sam, zapravo, nekome od pomoći, ili odmažem. Ali, moji strahovi su uskoro nestali. Bilo je jako zabavno vidjeti osmijeh na licima starijih ljudi. Uvijek se trebam prisjetiti kako male stvari usrećuju ljude. Kad sam s njima podjelila malo radosti, bila sam sretna i ja.

Terapija osmijehom svakodnevni je dio našeg života. Bilo to "službeno" organizirana akcija klaun terapije u nekoj ustanovi, ili jednostavno posjet kod prijatelja, uvijek nastojimo podijeliti radost s drugima. Ove godine smo posjetili sljedeće ustanove:

- Domovi za nezbrinutu djecu – Selce, Pula
- Dječji vrtići Nazaret, Zv. Mira, Snjeguljica, Kvarner, Krnjevo, Turnić i Zv. Cviić, te DV "Pčelice" Škrlevo, DV "Malik" Viškovo i DV Baška
- Domovi za starije i nemoćne – Volosko, Buzet, Krk
- Učenički dom Lovran
- Psihijatrijska bolnica Lopača
- Klinka za pedijatriju Sarajevo
- Dom za psihički bolesne Turnić – Rijeka, Centar "Nada" – Karlovac & Vojnić



Misli o dobroti

Velika je greška misliti da je moguće biti velik bez dobrote. Osobno tvrdim da nikada nije postojao niti jedan velikan koji u isto vrijeme nije bio istinski krepostan i čestit čovjek. –*Benjamin Franklin (1706.-1790.)*

Čini dobro, na sve moguće načine, pomozí svima kojima možeš, svuda gdje je to moguće, kad god je to moguće, sa svim žarom i usrdnošću, dok god je to moguće. –*John Wesley (1703.-1791.)*

Život postaje teži za nas kada ga živimo za druge, no također postaje bogatiji i sretniji. –*Albert Schweitzer (1875.-1965.)*

Ne reci da ćeš činiti dobro drugima ako oni čine dobro tebi ili da ćeš tlačiti druge ako oni budu tlačili tebe, već odluči da ćeš pomoći drugima ako oni pomognu tebi i da ih nećeš tlačiti ako oni budu tlačili tebe. –*Muhamed (570.-632.)*

Nikada ne možeš učiniti ljubaznost prerano jer nikada ne znaš kada će to biti prekasno. –*Ralph Waldo Emerson (1803.-1882)*

Dobrota je ljubav na djelu, ljubav čije su ruke na plugu, ljubav koja nosi teret na svojim leđima, ljubav koja slijedi Njega koji je išao posvuda čineći dobro. –*James Hamilton*

Pobjedi čovjeka koji nikad ne daje – darovima; pokori lažova istinom; pobijedi

bijesnoga blagoćom; svladaj zlog čovjeka dobrotom.
–*Indijska izreka*

Nije ono što govore već ono što čine što ih čini dobrima.
–*Grčka izreka*

Biti dobar je plemenito. Učiti druge da budu dobri je još plemenitije.
–*Mark Twain (1835.-1910.)*

Nikada nisam tražio udobnost i sreću kao ciljeve same po sebi – takvu etičku osnovu zovem idealom svinjca... Ideali koji su me vodili na mome putu, i uvijek iznova davali mi snage da se suočim sa životom, bili su Dobrota, Ljepota, i Istina.
–*Albert Einstein (1879.-1955.)*

Čovjekova sloboda, moralnost i ljudsko dostojanstvo sastoji se od sljedećeg: da čini dobro ne zato jer je prisiljen na to već zato jer to sam želi i voli.
–*Mikhail Bakunin (1814.-1876.)*

Dobro je proizvod etničkog i duhovnog umijeća nekog pojedinca i ne može biti produkt masovne proizvodnje.
–*Aldous Huxley (1894.-1963.)*

Dobrota je jedina nepogrešiva investicija.
–*Henry David Thoreau (1817.-1862.)*



Volonterski centar "Home"

Zahvalni smo svim plemenitim ljudima koji su nam pomogli da, u relativno kratkom vremenu, realiziramo izgradnju volonterskog centra Udruge. Počeli smo ga koristiti u lipnju 2013.god.! Od tog mjeseca nadalje, u preostalih 6 mjeseci prošle godine, naš novi "dom" ugostio je 6 međunarodnih volonterskih kampova (150 mladih volontera), i 47 raznoraznih volontera koji su došli u posjet neovisno od kampova. Ovdje smo, također, organizirali 10 druženja za mlade i odrasle, do kraja 2013.god., te nekoliko druženja uz talijansku pizzu, za više od 400 ljudi!

U našem centru na Veprincu sada organiziramo volonterske kampove, događaje za mlade i korisnike ustanova, predavanja, radionice itd. Iako je kuća već u funkciji, svi radovi nisu završeni. Pred nama je još gradnja 3.kata i uređivanje okućnice, kako bi što bolje ugostili naše volontere. Unaprijed zahvaljujemo svima koji nam pomažu u realizaciji ovog projekta!

Ivan: *Postoji jedno lijepo mjesto gdje se mašta i nada mogu ostvariti, gdje su suosjećanje, prijateljstvo, molitva, solidarnost i veselje pustili korjene; gdje grupa žena i muškaraca provodi svaki dan svoje vrijeme čineći ovaj svijet*

boljim. Radujem se kad razmislim, da je sve ovo realizirano uz pomoć mnogih... a nalazim mir u duši kad pomislim da, kakvo god bilo moje raspoloženje, tužno ili sretno, uvijek mogu naći ovdje mjesto gdje ću biti primljen s ljubavlju i gdje ću se zapravo osjećati "doma".

Nada: *Tu, kod vas, je bio početak mog povratka u život. Ovdje sam upoznala predivne ljude - volontere pune Božije ljubavi koji nesebično daju. Pružaju ljubav u svakom svom osmijehu, govoru, suosjećanju. Bila sam dirnuta njihovom pažnjom i brigom za mene. Osjećaj da je nekome stalo do tebe je meni bio poticaj za promijenu, za rad na sebi.*

Serena: *"Home", jer kad dođem kod vas stvarno se osjećam "doma", više nego u svojoj kući...*



Čak i mala grupa odlučnih duša, nadahnuta nepokolebljivom vjerom u svoju misiju, može promijeniti tijek povijesti. –Gandhi



Novosti i projekti

1. Na početku 2014.god., **Primorsko-Goranska županija** odobrila je sufinanciranje našeg projekta **“Klaun terapije” i “Posjete potrebitima”** za ovu godinu. Od sveg srca zahvaljujemo Županiji i nadamo se dobroj suradnji u nadolazećoj godini!

2. U veljači 2014. održali smo **radionicu Klaun terapije** za 20-ak polaznika u Učeničkom Domu Lovran. Mladi su izrazili želju učestvovati u svim akcijama, ukoliko to njima vrijeme dozvoljava, stoga, očekujte akcije klaun terapije najmanje 2 puta mjesečno ove godine, u različitim ustanovama!

3. Počevši s proljetnim mjesecima, kada će nam se sunce ponovno nasmijati, **obnovit ćemo i program uređenja dvorišta i vanjskih prostora u riječkim vrtićima i drugim ustanovama.** Lista zahtjeva ustanova se stalno produžuje, pa će posla sigurno biti i više nego što možemo obaviti u ovoj godini. Ako se želite priključiti akcijama, slobodno nas kontaktirajte, ili provjerite **Facebook Udruga Za bolji svijet**, kako bi pronašli informaciju o budućim akcijama!

4. Od 20. do 25. travnja, u suradnji sa **Socijalnom samoposlugom i Prihvatilištem Ruže Sv. Franje** u Rijeci, organizirat ćemo **volonterski kamp za cca 40 mladih** iz cijele Europe.

5. Od 13. do 20. svibnja po prvi put nam dolazi **grupa mladih volontera iz Sarajeva, BiH**, koji će sudjelovati u **volonterskom kampu**, te usvojiti osnovna znanja i vještine volontiranja!

6. **Kalendar ljetnih kampova** je već poprilično popunjen - od lipnja pa čak do rujna organizirat ćemo **7 volonterskih kampova**. Ako se želite prijaviti za sudjelovanje u ljetnom kampu, još uvijek ima mjesta od **27. srpnja do 2. kolovoza**.

Udruga «Za bolji svijet» je nevladina i neprofitna organizacija sastavljena od ljudi iz različitih dijelova svijeta, koji posvećuju svoje živote pomaganju drugima da pronađu vjeru, ljubav i nadu u svijetliju budućnost. Od 1996. do danas radimo u Hrvatskoj s različitim skupinama ljudi, a volonterski rad Udruge omogućen je potporom i darežljivošću mnogih. Možete nas pratiti na <http://zaboljivsvijet.org>, ili facebook: **Udruga Za bolji svijet**, a donirati u svrhu financiranja projekata **Udruge na IBAN HR05 2340 0091 1101 1731 8**. Hvala od srca i Bog vas blagoslovio!

7. U **sredini listopada 2014.god.** započet će već tradicionalne pripreme za **Božićne predstave. “Toni i prijatelji”** održat će niz priredbi kroz prosinac u različitim ustanovama gdje je Božićno veselje najpotrebnije. Godinu ćemo završiti sa zimskim volonterskim kampom i neobičnim dočekom Nove godine.

