



UDRUGA
ZA

**BOLJI
SVIJET**

Promijenite svoj dio svijeta!

Br. 43



*Da li želite pomoći nam
promijeniti svijet?*

Možete doprinjeti u našoj
misiji slijedećim djelima:

- učestvovanjem izravno u
aktivnostima
- doniranjem potrebnog
materijala i sredstava
- promoviranjem rada
Udruge

Web: [HTTP://ZABOLJISVIJET.ORG](http://zaboljivijet.org)

**Terapija osmijehom!
Mladi volontiraju
Neograničene
mogućnosti
Volonterski centar
"Home"**

str. 3

str. 6

str. 11

str. 12



Za BOLJI SVIJET
Bilten Br. 43

Izdavač:
Udruga "Za bolji svijet"
Veprinac-Zagrad 1A
51414 Ičići
Tel: 051/299-121
091/7956576
091/9536286

E-mail:
info@zaboljivsvijet.org

Web:
http://zaboljivsvijet.org

IBAN:
HR05 2340 0091 1101 1731 8

Urednice:
Rayna Milanova
Anna Perlini

Prijevod:
Rayna Milanova
Lidija Petrovački

Grafička priprema:
Michael Brown

Tisak:
Donacija tiskare
"Ježtisak" Pazin

Dragi prijatelji,

Drago nam je da vam predstavimo 44. izdanje našeg biltena – pregled projekata i aktivnosti Udruge u 2014. godini. Ograničene financijske mogućnosti nam dozvoljavaju ovu publikaciju izdati samo jednom godišnje, ali nadamo se da većina vas prati aktivnosti Udruge preko interneta! Facebook «Udruga Za bolji svijet» i web stranica zaboljivsvijet.org omogućuju nam da s vama podijelimo događaje direktno, skoro u istom trenutku!

Mary Rose McGeedy je rekla: «Nema veće sreće niti nagrade od toga da nešto bitno promijenimo u nečijem životu.»

Naša je nada za ovu godinu, nastaviti djeliti s vama trenutke sreće i uspjeha, kao i, naravno, neizbježne napore i izazove, znajući da zajedničkim naporima uljepšavamo mnoge živote.

**S ljubavlju i poštovanjem,
Volonteri udruge «Za bolji svijet»**



Terapija osmijehom



Od početka prošle godine projekt klaun terapije uspješno su preuzeli i provode Elvis Vaupotić (Rudi Klaun) i Marina Vladić (Klaunica Karmelino). Svaka čast, skidamo im kape! Kroz 2014. godinu, najmanje 2 puta mjesečno posjetili bi i priredili program za raznovrsne korisnike, napr. na odjelu leukemije u dječjoj bolnici «Kantrida», u KBC-u Rijeka za odrasle pacijente, u Udruzi za osobe sa cerebralnom paralizom, Centru za autizam Rijeka, Domu za starije i nemoćne Volosko i tako još niz drugih ustanova, sveukupno 17 na broju.

U svojim nastupima također bi uključili mlade (i malo starije volontere), a osim što su nastupali 29 puta, organizirali su i dvije radionice klaun terapije – jednu u Učeničkom Domu Lovran, na kojoj je sudjelovalo 25 srednjoškolaca iz Doma, a drugu s volonterima iz Sarajeva za vrijeme Bosanskog kampa (pogledajte str. 12).

Planova za 2015., hvala Bogu, ima u izobilju! Redovni program klaun terapije se nastavlja, te će se njemu dodati mjesečni trening-sastanci za 10-ak novih klaunova, sa ciljem da od 2016. godine nadalje više iskusnih klaunova vodi ekipe i što češće veselje širi svugdje gdje je potrebno!

A o lijekovitoj moći smijeha svjedoči sljedeća priča 96-godišnje tete Ane iz Doma Volosko...

Sadržaj

Br. 43

Terapija osmijehom!	str.4	Neograničene mogućnosti!	str. 11
Mladi volontiraju	str. 6	Volonterski centar "Home"	str. 12
Uljepšavanje radne sredine.....	str. 8	Novosti i projekti	str. 14

SMIJEH me drži na životu!

Priča o 96-godišnjoj teti Ani

Projekt "Terapija osmijehom" u 2014.:

Predstave - 48

Akcije klaun terapije u ustanovama - 29

Radionice - 2

Uključeni volonteri: 196

Broj korisnika - 5.030

Broj posjećenih ustanova - 46

Volonterski sati po ovom projektu - 1.749



Dom za starije i nemoćne Volosko posjećujemo već 15 godina. Ali ova zadnja posjeta imala je poseban čar, dok sam promatrala jednu neobičnu osobu.

Teta Ana je svojim očima brzinom svjetlosti pratila svaki pokret lutaka i svaku točku iz naše predstave. Čak i sa 96 godina, hodala je spretno i energično, smijala se često i vodila brigu o svom izgledu. A kad je došao trenutak za igru «Za što smo zahvalni», koja je bila dio animacije, nije se mogla zaustaviti, već je nabrajala: za ovaj topao dom, za zdravlje, za prijatelje...

I tako me je potakla na razmišljanje: Odakle ovoj starijoj ženi ovoliko smijeha i zarazne energije? Je li možda slučajno bila uvijek sretna i imala miran život? Ili je nekako uspjela razviti ovaj dar veselja i zahvalnosti usprkos svih poteškoća i boli kroz koje je prolazila?

Teta Ana iz Mošćenica radila je kao šilica. Kad sam odlučila saznati odgovore na svoja pitanja, nije mi dala filozofsko objašnjenje o smislu života ili ključ za sreću. Prenjela mi je tajnu svojim djelima... i pričama o tome što se njoj dogodilo i kako je na to reagirala.

Kad sam ušla u njenu sobu, nasmijala se od uha do uha i ustala se sa stolice kako bi ju prepustila meni. Onda je počela pričati: "Kada sam bila mala, netko je preorekao da neću imati djece i da ću sa 40 godina ostati udovica. Udala sam se, ali nismo imali djecu, a kad mi je muž umro, imala sam... 40 godina!" Tu se je ustala kako bi odglumila smrt svoga supruga u prometnoj nesreći.

"Kako ste uspjeli prebroditi ovakvu bol i nastaviti živjeti?" zapitala sam. "Plakala sam tri i pol godine" odgovorila je ona, "i nosila crno. A onda sam išla dalje." Teta Ana se brzo vratila nazad iz

tužnih uspomena: "Muž mi je radio u «3.maju», a poslje njegove smrti, njegovi suradnici nisu me zaboravili. Nosili su mi velike vreće pune hrane. Uspjela sam preživjeti, iako nisam imala plaće niti mirovine 5 godina nakon njegove smrti..."

"Puno je uspomena i puno je boli. Sestra moja oduzela je sama sebi svoj život..." Tu je stala, kako bi ispričala što je dovelo do tragične smrti njene sestre, "...ali više od svega, sjećam se glazbe, plesa, izlazaka, vremena kojeg sam provela s dragim ljudima. Smijeh me drži na životu!" Teta Ana objasnila je da u svojoj maloj sobi u Domu ima sve što njoj treba: hranu, topao krevet, televiziju i «slatku» cimericu, koja ne smeta, a voli se igrati sa svojim medvjedićem. Teta Ana nema bliskog roda, stoga rijetko tko njoj dođe u posjet, ali kaže, da su svi u Domu njen rod. "Dobra riječ je meni dosta, i da me Gospodin čuva pri pameti do kraja. Molim se da mi da snagu da prebrodim što je još ostalo."

Pitam, kako to da joj je kosa svijetlo plava i kako uspjeva tako dobro se brinuti o svom izgledu. Dok objašnjava, ona dodaje: "Pa, jučer je tu jedna žena patila, jako ju je bolilo. Kad sam došla do nje, pogledala je moju kosu i nasmijala se! Odmah joj je bilo bolje!"

Kad sam se ustala da bi ju pozdravila i otišla, teta Ana se također ustala, otvorila svoj ormar i izvukla bocu rakije i kutiju slatikiša. Nisam mogla otići, a da me ne počasti, pa smo zajedno popile po čašicu rakije za moje zdravlje i sreću. Onda me je zapitala kako se zovem. Kad sam rekla svoje ime, sjetila se da je jedna od njenih najdražih opernih pjevačica bugarka koja se također zove Rajna. "Više sreće nego pameti, da sam danas upoznala takovu osobu!" uskliknula je ona, uz veći osmijeh nego prije. Onda se opet uputila prema svom ormaru, izvukla bočicu parfema i rekla mi da ga stavim na sebe. Dok sam nju grlila i obećavala da ću joj opet doći u posjet, zaželjela sam da taj miris njenog parfema ostane na meni za stalno... kao da sam uzela djelić njenog zaraznog veselja sa sobom; i htjela bih ga što duže zadržati i širiti.

Mladi volontiraju



Tijekom 2014. godine, 205 mladih uključilo se u naš volonterski program, naime, u jednu ili više od sljedećih aktivnosti:

- Radionice o volontiranju i klaun terapiji
- Zabavni program za korisnike domova za djecu i odrasle, bolnice, centre za hendikepirane i sl.
- Uređenje vanjskog i unutarnjeg prostora u ustanovama gdje je to potrebno
- Oslikavanje derutnih zidova u odgojno-obrazovnim ustanovama
- Posjete potrebitima u poplavljenim područjima Slavonije, te pomoć u kući obiteljima u okolici Rijeke, Karlovca, Sarajeva i Mostara
- Sedmodnevni volonterski kampovi
- Free hugs i Flash mob ples u centru Rijeke, Opatije i Verone (Italija)

Puno je života mladih promijenjeno na bolje, što svjedoči ovo pismo grupe mladih iz Denna (TN, Italija):

Mladi uključeni u volonterski program - 205
Volonterske akcije s mladima - 55
Događaji za mlade (radionice, free hugs,
flash mob dance) - 14
Volonterski sati po ovom projektu: 5.462

“Ovo iskustvo dalo nam je mogućnost doživjeti snažne emocije kojih ćemo se cijeli život sjećati, jer su naša srca ispunile zadovoljstvom.

U kratkom periodu smo sazrijeli i otvorili oči kako bi uvidjeli svijet prepun poteškoća i problema, te saznali koliko smo zapravo sretni i koliko toga imamo a ne cijenimo.

Dirnuti novim spoznajama, potrudit ćemo se veliku životnu lekciju koju smo naučili s vama primjeniti u sredini u kojoj živimo.

HVALA NA SVEMU ☺

Dečki i cure iz Denna”



Uljepšavanje radne sredine

2014. bila je puna fizičkih radova uređenja prostora i uljepšavanja radne sredine u dječjim vrtićima, bolnicama, domovima za odgoj, za psihički bolesne i hendikepirane. 19 od sveukupno 36 volonterskih akcija provelo se na otvorenom u kišnim danima!

Provedba ovog projekta započela je 2. siječnja, kad smo u Psihijatrijskoj bolnici Lopača oličili dva hodnika i kupatilo. Sljedeća ustanova bio je KBC Kantrida – na odjelu ortopedije... jednolični zidovi zaživjeli su u novom ruhu, prepuni živahnih pejzaža – brda, cvjetova i životinja.

Veliki dio vremena provedbe ovog projekta posvetili smo riječkim dječjim vrtićima – oslikavali smo zidove u DV «Krnjevo», «Oblačić», «Kvarner», «Podmurvice», «Turnić», «Pehlin» i «Potok», a ogradu pofarbali u DV «Delfin».

Murale smo također slikali u Domu za djecu invalide Oštro-Kraljevica, u Domu za djecu Lovran i u Domu za odgoj Rijeka. Usprkos kiši, u proljeće i ljeto organizirali smo 5 akcija uređenja vrta i okoliša (i betoniranje zidića) u Domu za nezbrinutu djecu Lovran, Domu Turnić za psihički bolesne i u Domu za odgoj Rijeka.

Također u Domu Turnić, osvježili smo dnevni boravak na gornjem katu lijepom zelenom bojom, a u Domu za djecu Lovran, nakon akcije farbanja, učionica je dobila čisti bijeli izgled.

Od sveg srca, veliko HVALA svim volonterima koji su sudjelovali u čišćenju, mješanju boja ili betona, farbanja i oslikavanja, kopanju u blatnim vrtovima, ili u stvaranju zaštitnih konstrukcija od kiše! Vi ste snaga i motor svake akcije!

Radovi se nastavljaju, jer je još puno ustanova na listi čekanja za ovu godinu...

Volonterske akcije uređenja: 36
Broj ustanova gdje su se akcije odvijale: 15
Volonteri uključeni u akcijama: 256
Volonterski sati po ovom projektu - 3.415



Dječji vrtić Krnjevo



Dječji vrtić Podmurvice





Neograničene mogućnosti!

'Nick Vujičić' iz našeg sela

Najvjerojatnije ste čuli za Nicka Vujičića, mladog čovjeka, rođenog bez ruku i nogu koji svojim motivacijskim govorima daje nadu milionima ljudi. Ove godine upoznali smo sličnog mladića upravo sa Veprinca, u blizini naše kuće!

Roland (25) je jednog dana vozio svoja električna kolica dok smo prolazili pokraj crkve. Nije mogao proći sa svojim kolicima zbog parkiranog auta, pa smo ga pitali da li treba pomoć. Dojmio nas se svojim velikim osmijehom. Raspričali smo se, izmjenili brojeve i sprijateljili se u kratkom roku.

Rođen s rijetkom bolešću – mišićna distrofija, Roli je u kolicima od svoje 5-te godine. Bolest je progresivna; ali bez obzira na to, on je pun života, energije, optimizma, snova i ciljeva za budućnost. Voli kuhati, «šetati» u svom motornom vozilu, uzgajati biljke, kupati se u moru i izlaziti s prijateljima. Jedan od njegovih «snova» je pronaći tehničke mogućnosti kako bi ljudi s invaliditetom mogli iskusiti uzbudljiva iskustva koja su za njih trenutno nemoguća, kao napr. ronjenje, ili planinarenje. Roli nije izgubljen u svojim maštanjima, nego praktično napreduje u svom cilju, u suradnji s firmom iz Zagreba, kako bi unaprijedio kvalitetu invalidskih kolica.

Prošle godine je također učestvovao u riječkom polumaratonu – naš kolega Paolo trčao je 21 km gurajući Rolijeva kolica, po prvi put u povijesti riječkog maratona. Naš par nije osvojio medalje, nego više od toga – divno novo prijateljstvo, poštovanje i ljubav u ljudskim srcima. Paolo i Roli pokorili su zajedno i dva planinska vrha na našoj Učki, a spremaju se i za sudjelovanje u triatlonu.

Ako vam dan ne ide kako treba, i osjećate se pomalo depresivno, vrlo je moguće da će vas razgovor sa Rolieom izvući iz dubina tuge i samosažaljenja. Otkad smo ga upoznali, često dolazi i sudjeluje u kampovima i događajima u našem volonterskom centru, i daje nadu mnogima – da je život pun neograničenih mogućnosti za svakoga od nas!

Pomoć potrebitima



Kroz 2014. godinu, redovno smo posjećivali i pomagali 20-ak potrebitih obitelji u okolici Rijeke i Karlovca, a upoznali smo i neke nove, preko Centra za socijalnu skrb u Opatiji. Također, dvaput smo otputovali u Gunju, u posjet obiteljima stradanim u poplavama. Kao primjer, ovdje želimo podijeliti s vama priču jedne od obitelji na listi ovog humanitarnog projekta.

Marija je 1991 god. pobjegla iz Vukovara i pronašla utočište u blizini Rijeke, sa svojim suprugom i dva sina (jedan od njih – stariji, je osoba s posebnim potrebama). Upoznali smo Mariju i njenu obitelj kao rezultat suradnje sa CZSS. Kad smo prvi put pokucali na njena vrata, Marija nas je primila raširenih ruku. Ponudila nas je kavom, a onda ispričala svoju priču: nakon razvoda, Marija je postala samohrana majka, i čim su djeca odrasla, uputila se je raditi u Italiju. Ali, iznenada, prije 8 godina razbolio se njen mlađi sin. Bila je primorana ostaviti

svoj posao u Italiji i vratiti se kući kako bi se brinula za oba sina. Mlađi sin do dan danas uzima teške lijekove, a stariji sin preko tjedna pohađa Centar za rehabilitaciju na Braščinama u Rijeci. Bez stalnog dohotka, Marija se godinama bori kako bi prehranila svoju obitelj i poplačala račune.

Kutije hrane i donacije koje smo uspješno odnijeli obitelji usrećili su majku i sinove više nego što možemo opisati. Prije svega, dobili su nadu da se netko ipak brine za njih, i stekli su nove prijatelje. Jednom prilikom, naši gosti iz Italije izrazili su želju počastiti dečke večerom u restoranu. «Bio je to prvi put da sam se našao u društvu 'normalnih' ljudi,» izjavio je stariji sin, «a da me nisu čudno gledali. Ne možete ni zamisliti koliko ovo nama znači.»

U hrani: 4.908 kg
 Broj korisnika: 2.043
 Broj posjeta: 150
 Humanitarna putovanja: 22
 Uređenje sobe u kući - 1
 Volonterski sati po ovom projektu: 3.566

VOLONTERSKI CENTAR «Home»

Organizirani kampovi volontiranja: 9
Druženja i događanja: 14
Posjetitelji: 732



Naš volonterski centar na Veprincu ugostio je 273 volontera u 2014. godini. Organizirano je 9 volonterskih kampova i 14 druženja/radionica, uključujući pizza party za korisnike Doma Turnić i Doma Motovun za psihički bolesne, i pizza party/animacija za djecu iz Doma Lovran. Postavljeni cilj se malo pomalo ostvaruje – naši posjetitelji, koji povremeno dolaze kako bi se na trenutak udaljili od svoje svakodnevnice i iskusili ljepotu volontiranja, odlaze puni nade, vjere i energije za stvaranje boljeg svijeta u svojoj sredini. O tome svjedoče njihovi komentari:

«Nakon ovog iskustva, osjećam se sigurnijom. Odlučila sam promijeniti svoj mali dio svijeta. Ova je godina stvarno bila za mene teška... Ali, zahvaljujući mom iskustvu ovdje s vama prošlog ljeta, uspjela sam sve prebroditi. U najtežim trenucima uzela bih vaš bilten i čitala ga na sav glas, pjevala bih vaše pjesme, ili uputila molitvu Gospodinu. Pokušavala sam uhvatiti dio vaše snage, dio vaše energije kako bih mogla ići dalje... Po neki put, u najtežim momentima, pomislila bih samo nakratko da je možda sve uzalud, da dobro ipak na kraju ne pobjeđuje, da istina ne izlazi u javnost; i da dobri ljudi zauzvrat ništa ne dobivaju. Onda bih duboko uzdahnula i sjetila se vas... dobila bi novu hrabrost i nastavila vjerovati.» **Enrica, Denno-Italija**

«Htjela sam vam zahvaliti na svemu, na gostoprimstvu, na to što ste me tako primili da sam se osjećala kao u svojoj kući (stvarno ste pogodili ime kuće – «home»). Vi ste za mene druga obitelj, kažem to iz sveg srca. Prošle godine poslije kampa kod vas, najmanje jednom tjedno bih pogledala video spot iz Hrvatske, molila bih se za vas i za starije ljude kojima smo otišli u posjet... i svako malo počela bih brojati dane jer sam jedva dočekala dan kada ćemo se

ponovno vidjeti...» **Elda, Denno-Italija**

«Hvala vam na toploj dobrodošlici! Sretna sam i ponosna što sam bila u timu ovih divnih ljudi i učestvovala u realizaciji aktivnosti gdje sam uživala. Moja duša dobila je još pozitivne energije, radosti, ljubavi koje ću ja dalje širiti. Radila sam s djecom 40 godina. Ovo je za mene novo osvježanje, nova ljubav. Nosim vas u srcima!» **Teta Enisa, Sarajevo-BiH**

«Hvala vam što ste me primili s prijateljstvom i ljubavlju, kao što uvijek znate to napraviti. Jako sam zadovoljan što sam uspio provesti ova 3 dana sa vama. Kod vas je atmosfera mirna, motivirajuća i ohrabrujuća... Vi ste takvi! Odlazim s više energije i pozitivnosti nego kad sam došao!» **Marco, Brescia-Italija**



Primorsko-goranska županija i ove godine sufinancira projekt «Akcija! Mladi volonteri u zajednici». Projekt se provodi sa ciljem poboljšanje fizičkih uvjeta i kvalitete življenja korisnika 10 ustanova socijalne skrbi, i 10 ugroženih obitelji na području Rijeke, a aktivnosti uključuju akcije klaun terapije, akcije uređenja prostora i posjete potrebitima. Zahvaljujemo Županiji i nadamo se uspješnoj suradnji i ove godine!

2015. godina započela je sa zimskim kampom, u kojem je 30 volontera sudjelovalo u klaun terapiji za starije i nemoćne i psihički bolesne, te u ličenju prostorija i oslikavanju zidova u Psihijatrijskoj bolnici Lopača i dječjim vrtićima «Pehlin» i «Oblačić» u Rijeci.

Planirano je sveukupno 11 volonterskih kampova u 2015., a u svibnju po drugi put nam dolaze volonteri iz Sarajeva!

Volonterske akcije uređenja vanjskog i unutarnjeg prostora održavat će se više puta mjesečno – ako biste se htjeli uključiti u akcije, javite se mailom na info@zaboljjsvijet.org, i postanite volonteri Udruge!

Osim 29 nastupa po projektu klaun terapije (pogledajte str.9), kroz 2014.godinu «Toni i prijatelji» nastupili su 48 puta – 39 puta u prosincu s lutkarskom predstavom «Božićna priča» i 9 puta s klaunovskom izvedbom za vrijeme riječkog karnevala, veljača/ožujak 2014. Ustanove, u kojima su se priredbe odvijale bile su različite – dječji vrtići, škole, bolnice, domovi za djecu i mladež, centri za osobe s posebnim potrebama, domovi za starije i nemoćne i za psihički bolesne osobe.

Nastupi u 2015. već su počeli! Na početku godine, pripremili smo novu predstavu po priči «Kamen nasred puta», a odigrat ćemo je u nizu institucija od veljače do svibnja ove godine. Priprema za Božić tradicionalno počinje u listopadu, a putujuća show grupa nastupat će od 1. prosinca do 1. siječnja 2016., u Hrvatskoj i Italiji. Nova se lutka sprema u radionici našeg trbuhozborca – budite informirani! Ako želite zakazati predstavu u vašoj ustanovi, javite nam se na vrijeme!

